



## Rooster Bootcamp oktober-december 2018

Dag	datum	locatie	inhoud
maandag	1-okt	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	3-okt	Wilgenweard	Running Bootcamp
<b>zaterdag</b>	<b>7-okt</b>		<b>Ravijnloop</b>
maandag	8-okt	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	10-okt	Wilgenweard	Running Bootcamp
maandag	15-okt	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	17-okt	Wilgenweard	Running Bootcamp
maandag	22-okt	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	24-okt	Wilgenweard	Running Bootcamp
<b>zaterdag</b>	<b>27-okt</b>	<b>nightrun Diepe Hel Holterbergloop</b>	<b>centrum Nijverdal</b>
<b>zondag</b>	<b>28-okt</b>	<b>10 en 1/2 mar. Diepe Hel Holterbergloop</b>	<b>centrum Nijverdal</b>
maandag	29-okt	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	31-okt	Wilgenweard	Running Bootcamp
<b>zaterdag</b>	<b>3-nov</b>	<b>uitverkocht</b>	<b>mountainbikemania</b>
maandag	5-nov	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	6-nov	Wilgenweard	Running Bootcamp
maandag	12-nov	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	14-nov	Wilgenweard	Running Bootcamp
maandag	19-nov	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	21-nov	Wilgenweard	Running Bootcamp
maandag	26-nov	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	28-nov	Wilgenweard	Running Bootcamp
maandag	3-dec	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	5-dec	Wilgenweard	Running Bootcamp
<b>zaterdag</b>	<b>8-dec</b>		<b>Wilgenweard Nijverdalsebergcross</b>
maandag	10-dec	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	12-dec	Wilgenweard	Running Bootcamp
<b>zaterdag</b>	<b>15-dec</b>		<b>Wilgenweard Nightrun</b>
maandag	17-dec	Wilgenweard	Bootcamp
woensdag	19-dec	Wilgenweard	Running Bootcamp
<b>zondag</b>	<b>23-dec</b>	<b>Wilgenweard (members only)</b>	<b>Running Bootcamp+</b>
maandag	24-dec	kerstavond	<b>geen training</b>
woensdag	26-dec	tweede kerstdag	<b>geen training</b>
<b>vrijdag</b>	<b>28-dec</b>	<b>max 25 p.</b>	<b>Bootcamp Xtreme</b>
<b>zaterdag</b>	<b>29-dec</b>	<b>Wilgenweard</b>	<b>Nightbike Experience</b>
maandag	31-dec		<b>geen training</b>